

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Політичні системи»



Ступінь освіти	бакалавр
Спеціальність	С2 Політологія
Освітня програма	Політологія
Тривалість викладання	2,3,4,5 семестр, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9,10 чверть
Кількість кредитів	20 кредитів ЄКТС (600 годин)
Заняття:	
Чверті	3 4 5 6 7 8 9 10
Лекції (годин на тиждень)	2 2 2 2 2 2 3 2
Практичні заняття (годин на тиждень)	2 2 1 1 2 2 2 2
Контрольні заходи (годин на чверть)	4 4 3 3 4 4 5 4
Мова викладання	українська

Консультації: за окремим розкладом, погодженим зі здобувачами вищої освіти.

Онлайн-консультації: електронна пошта

Інформація про викладачів:



Баштанник Оксана Віталіївна (лекції, практичні заняття)

Посада: доцент кафедри історії та політичної теорії

Вчене звання: доцент

Вчений ступінь: доктор наук з державного управління, кандидат політичних наук

Персональна сторінка:

<https://ipt.nmu.org.ua/ua/spivr/bashtannyk.php>

E-mail: bashtannyk.o.v@nmu.one

Кабінет: 1/63

1. Анотація курсу

Курс орієнтований на ознайомлення студентів освітньої програми «Політологія» з теорією політичних систем. В рамках курсу студенти дізнаються про теорію систем та особливості її застосування в соціально-поведінкових спеціальностях для аналізу суспільства і держави. Аналізу держави як сучасного типу політичної системи передуватиме розгляд питань про походження та історичні типи політичних систем. Сучасна політична система розглядатиметься у територіальному і функціональному вимірах. Питання взаємодії політичної системи з навколишнім середовищем буде висвітлено через аналіз політичних режимів, зацікавлених груп, політичної участі.

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета дисципліни – навчити здобувачів вищої освіти застосовувати системний підхід для аналізу соціальних і політичних процесів, походження політичної системи, розрізняти історичні типи політичних систем, виділяти територіальний і функціональний виміри політичної системи, аналізувати форми взаємодії політичної системи і суспільства, вміти описувати, пояснювати й оцінювати політичні процеси та явища у різних історичних, соціальних, культурних та ідеологічних контекстах.

Основні завдання навчальної дисципліни Політичні системи для здобувачів ступеню вищої освіти бакалавр: опанувати основи системного підходу до аналізу соціально-політичних процесів; засвоїти структуру політичної системи та форми її взаємодії з економічною, соціальною та культурною системами; навчитись аналізувати політичні системи окремих країн світу.

3. Результати навчання:

- вміти застосовувати політологічне мислення для розв'язання теоретичних проблем у політичній сфері на основі класичних та сучасних теорій політичних систем. Мати уявлення про особливості історичного розвитку і трансформації політичної системи суспільства як окремого феномену політичної науки;

- вміти застосовувати політологічне мислення для розв'язання практичних проблем у політичній сфері на основі опанування класичних та сучасних теорій політичних систем. Бути спроможними оперувати поняттями та стратегіями, що релевантні особливостям дослідження політичних систем;

- вміти описувати та оцінювати системні політичні процеси та явища у різних історичних та культурних контекстах. У зв'язку з цим, вміти застосовувати дослідницький інструментарій нормативної та емпіричної політичної теорії, як української, так і зарубіжної;

- вміти описувати та оцінювати системні політичні процеси та явища у різних соціальних та ідеологічних контекстах. З цією метою необхідно також вміти аналізувати взаємодію політичних акторів та інститутів, здійснення влади та урядування, загалом – публічний політичний процес на національному та глобальному рівнях;

- вміти аналізувати теорії системного аналізу політики у дослідницькій діяльності, а також розробляти і реалізувати програму політологічного дослідження систем з використанням найсучасніших концепцій, теорій та методів політичної науки;

- вміти застосовувати методи системного аналізу політики у професійній діяльності, а також мати навички презентації результатів дослідження для аудиторії з різними сферами спеціалізації. Бути готовим надавати професійні консультації різним суб'єктам політичного процесу управління в політичній системі.

4. Структура курсу

Лекції

Змістовний модуль 1. Теорія політичних систем

1. Окремі властивості системи та аспекти системного підходу
2. Теоретичні уявлення про сутність політичної системи
3. Функції сучасної політичної системи
4. Типології політичних систем Г. Алмонда та його співавторів
5. Різноманіття типологій політичних систем західних та українських вчених
6. Особливості реалізації системного аналізу або методу моделювання у наукових дослідженнях загалом та політологічних зокрема
7. Різноманіття типів політичних процесів
8. Політичні процеси, що відбуваються під час демократичних трансформацій
9. Держава як основний інститут політичної системи суспільства
10. Правова та соціальна держава: підходи до визначення, приклади країн
11. Концепції громадянського суспільства у соціальних науках
12. Проблеми і перспективи становлення і розвитку громадянського суспільства в Україні

Змістовний модуль 2. Політичні системи країн світу

13. Політичні особливості формування системи міждержавного об'єднання Британської Співдружності Націй
14. Дослідження особливостей політичної системи країн Британської Співдружності або аналіз функціонування окремих її організацій
15. Політичні особливості формування системи регіонального об'єднання держав Центральної Америки, зокрема - ЛАКБ
16. Політичні системи та їх окремі складові в регіоні країн Центральної Америки
17. Політичні особливості формування системи регіонального об'єднання держав Південної Америки, зокрема - МЕРКОСУР
18. Політичні системи та їх окремі складові в регіоні країн Південної Америки
19. Політичні особливості формування системи регіонального об'єднання держав африканського континенту, зокрема - Африканського Союзу
20. Політичні системи та їх окремі складові в регіоні країн Африки
21. Політичні особливості формування систем об'єднання держав арабського регіону, зокрема Ліга Арабських Держав
22. Політичні системи в країнах арабського регіону в цілому
23. Політичні особливості формування системи регіонального об'єднання держав Південно-східної Азії
24. Дослідження особливостей політичної системи країн АСЕАН або аналіз функціонування окремих її інституцій
25. Особливості політичних систем держав регіону Океанії (крім Австралії)
26. Політична система Австралії та особливості політичної системи Австралійського Союзу

Змістовний модуль 3. Політичні системи країн Європи

27. Особливості політичних систем країн Центрально-Східної Європи
28. Особливості політичних систем країн Балтії
29. Особливості політичних систем країн СНД, ГУАМ, ШОС
30. Особливості політичних систем країн балканського регіону
31. Особливості політичних систем країн Союзу заради Середземномор'я

32. Особливості політичних систем Португалії, Іспанії, Італії, Греції
33. Аналіз складових елементів політичної системи Франції
34. Аналіз складових елементів політичної системи Німеччини
35. Аналіз складових елементів політичної системи Бельгії
36. Аналіз складових елементів політичної системи Великобританії
37. Аналіз складових елементів політичної системи Норвегії
38. Аналіз складових елементів політичної системи Фінляндії

Змістовний модуль 4. Політичні системи недемократичних країн

39. Аналіз складових елементів політичної системи Північної Кореї
40. Аналіз складових елементів політичної системи М'янми
41. Аналіз складових елементів політичної системи Лаосу
42. Аналіз складових елементів політичної системи Судану
43. Аналіз складових елементів політичної системи Конго
44. Аналіз складових елементів політичної системи Еритреї
45. Аналіз складових елементів політичної системи Сирії
46. Аналіз складових елементів політичної системи Ємену
47. Аналіз складових елементів політичної системи Ірану
48. Аналіз складових елементів політичної системи Куби
49. Аналіз складових елементів політичної системи Венесуели
50. Аналіз складових елементів політичної системи Нікарагуа

Семінарські заняття

Змістовний модуль 1. Теорія політичних систем

1. Окремі властивості системи та аспекти системного підходу
2. Теоретичні уявлення про сутність політичної системи
3. Функції сучасної політичної системи
4. Типології політичних систем Г. Алмонда та його співавторів
5. Різноманіття типологій політичних систем західних та українських вчених
6. Особливості реалізації системного аналізу або методу моделювання у наукових дослідженнях загалом та політологічних зокрема
7. Різноманіття типів політичних процесів
8. Політичні процеси, що відбуваються під час демократичних трансформацій
9. Держава як основний інститут політичної системи суспільства
10. Правова та соціальна держава: підходи до визначення, приклади країн
11. Концепції громадянського суспільства у соціальних науках
12. Проблеми і перспективи становлення і розвитку громадянського суспільства в Україні

Змістовний модуль 2. Політичні системи країн світу

13. Політичні особливості формування системи міждержавного об'єднання Британської Співдружності Націй
14. Дослідження особливостей політичної системи країн Британської Співдружності або аналіз функціонування окремих її організацій
15. Політичні особливості формування системи регіонального об'єднання держав Центральної Америки, зокрема - ЛАКБ
16. Політичні системи та їх окремі складові в регіоні країн Центральної Америки
17. Політичні особливості формування системи регіонального об'єднання держав Південної Америки, зокрема - МЕРКОСУР

18. Політичні системи та їх окремі складові в регіоні країн Південної Америки
19. Політичні особливості формування системи регіонального об'єднання держав африканського континенту, зокрема - Африканського Союзу
20. Політичні системи та їх окремі складові в регіоні країн Африки
21. Політичні особливості формування систем об'єднання держав арабського регіону, зокрема Ліга Арабських Держав
22. Політичні системи в країнах арабського регіону в цілому
23. Політичні особливості формування системи регіонального об'єднання держав Південно-східної Азії
24. Дослідження особливостей політичної системи країн АСЕАН або аналіз функціонування окремих її інституцій
25. Особливості політичних систем держав регіону Океанії (крім Австралії)
26. Політична система Австралії та особливості політичної системи Австралійського Союзу

Змістовний модуль 3. Політичні системи країн Європи

27. Особливості політичних систем країн Центрально-Східної Європи
28. Особливості політичних систем країн Балтії
29. Особливості політичних систем країн СНД, ГУАМ, ШОС
30. Особливості політичних систем країн балканського регіону
31. Особливості політичних систем країн Союзу заради Середземномор'я
32. Особливості політичних систем Португалії, Іспанії, Італії, Греції
33. Аналіз складових елементів політичної системи Франції
34. Аналіз складових елементів політичної системи Німеччини
35. Аналіз складових елементів політичної системи Бельгії
36. Аналіз складових елементів політичної системи Великобританії
37. Аналіз складових елементів політичної системи Норвегії
38. Аналіз складових елементів політичної системи Фінляндії

Змістовний модуль 4. Політичні системи недемократичних країн

39. Аналіз складових елементів політичної системи Північної Кореї
40. Аналіз складових елементів політичної системи М'янми
41. Аналіз складових елементів політичної системи Лаосу
42. Аналіз складових елементів політичної системи Судану
43. Аналіз складових елементів політичної системи Конго
44. Аналіз складових елементів політичної системи Еритреї
45. Аналіз складових елементів політичної системи Сирії
46. Аналіз складових елементів політичної системи Ємену
47. Аналіз складових елементів політичної системи Ірану
48. Аналіз складових елементів політичної системи Куби
49. Аналіз складових елементів політичної системи Венесуели
50. Аналіз складових елементів політичної системи Нікарагуа

5. Технічне обладнання та/або програмне забезпечення

Активованій акаунт університетської пошти (student.i.p.@nmu.one) на Офіс365.

6. Система оцінювання та вимоги

6.1. Навчальні досягнення здобувачів вищої освіти за результатами вивчення курсу оцінюватимуться за шкалою, що наведена нижче:

Рейтингова шкала	Інституційна шкала
90–100	відмінно
74–89	добре
60–73	задовільно
0–59	незадовільно

6.2. Здобувач вищої освіти може отримати підсумкову оцінку з навчальної дисципліни на підставі поточного оцінювання знань за умови, якщо набрана кількість балів за роботу на семінарах та виконання індивідуальних завдань, а також конспектування першоджерел складатиме не менше 60 балів.

Отримані бали за контрольні завдання за матеріалами лекційного курсу та бали за виконання завдань поточного оцінювання додаються і є підсумковою оцінкою за вивчення навчальної дисципліни. Максимально за підсумковою успішністю здобувач вищої освіти може набрати 100 балів.

6.3. Критерії оцінювання елементів поточного та підсумкового контролю

Підсумкове оцінювання (якщо здобувач вищої освіти набрав менше 60 балів та/або прагне поліпшити оцінку)	Підсумкове оцінювання проводиться у вигляді екзаменаційної роботи, яка включає питання з планів семінарських занять. Білет екзаменаційної роботи складається з 2 відкритих питань, які передбачають надання розгорнутих текстових відповідей, правильна відповідь на кожне з яких оцінюється у 20 балів максимум (разом 40 балів максимум). Отримані бали за виконання екзаменаційної роботи додаються до сумарної поточної оцінки (оцінки за виконання всіх видів поточних навчальних завдань) і складають підсумкову оцінку за вивчення навчальної дисципліни, яка максимально може дорівнювати 100 балів.
Контрольні заходи у чвертях 4, 6, 8, 10 - виконання і коротка презентація індивідуального завдання	Аналітичний огляд (АО) складається з одного завдання за навчальний період та представляє собою написання аналітичного дослідження за проблематикою обраної теми (перелік тем АО надається для кожної змістовної теми дисципліни окремо на вільний вибір здобувача). АО оцінюється у максимально можливу кількість балів – 12 (у семестрах 2 та 4 – 6 балів), якщо він виконаний за усіма вимогами до написання.
Контрольні заходи у чвертях 3, 5, 7, 9 - виконання і коротка презентація конспектування першоджерела	Самостійна (неаудиторна) робота здобувача виконується через конспектування ним одного першоджерела за навчальний період та оцінюється у певну кількість балів, що конкретно визначена у робочій навчальній програмі дисципліни на поточний рік (наприклад, 12 балів (у семестрах 2 та 4 – 6 балів)).
Робота на семінарських заняттях	Робота здобувача на семінарському занятті може бути оцінена на максимально можливий бал – 3 бали (3 семестр – 6 балів), за одну розгорнуту доповідь на одному занятті, або за виконання декількох видів робіт на одному занятті сумарно.

7. Політика курсу

7.1. Політика щодо академічної доброчесності

Академічна доброчесність здобувачів вищої освіти є важливою умовою для опанування результатами навчання за дисципліною і отримання задовільної оцінки з поточного та підсумкового контролів. Академічна доброчесність базується на засудженні практик списування (виконання письмових робіт із залученням зовнішніх джерел інформації, крім дозволених для використання), плагіату (відтворення опублікованих текстів інших авторів без зазначення авторства), фабрикації (вигадування даних чи фактів, що використовуються в освітньому процесі). Політика щодо академічної доброчесності регламентується положенням «Положення про систему запобігання та виявлення плагіату у Національному технічному університеті "Дніпровська політехніка"». URL: <http://surl.li/alvis>

У разі порушення здобувачем вищої освіти академічної доброчесності (списування, плагіат, фабрикація), робота оцінюється незадовільно та має бути виконана повторно. При цьому викладач залишає за собою право змінити тему завдання.

7.2. Комунікаційна політика

Здобувачі вищої освіти повинні мати активовану університетську пошту і бути зареєстровані на дистанційний курс «Політичні системи».

Обов'язком здобувача вищої освіти є перевірка один раз на тиждень (щонеділі) поштової скриньки на Офіс365.

Протягом тижнів самостійної роботи обов'язком здобувача вищої освіти є робота з дистанційним курсом «Політичні системи».

Усі письмові запитання до викладачів стосовно курсу мають надсилатися на університетську електронну пошту або на форум дистанційного курсу.

7.3. Політика щодо перескладання

Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин оцінюються на нижчу оцінку. Перескладання відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).

7.4. Відвідування занять

Для здобувачів вищої освіти денної форми відвідування занять є обов'язковим. Поважними причинами для неявки на заняття є хвороба, участь в університетських заходах, відрядження, які необхідно підтверджувати документами у разі тривалої (два тижні) відсутності. Про відсутність на занятті та причини відсутності здобувач вищої освіти має повідомити викладача або особисто, або через старосту. Якщо здобувач вищої освіти захворів, ми рекомендуємо залишатися вдома і навчатися за допомогою дистанційної платформи.

За об'єктивних причин (наприклад, міжнародна мобільність) навчання може відбуватись дистанційно – он-лайн, за погодженням з викладачем.

7.5. Політика щодо оскарження оцінювання

Якщо здобувач вищої освіти не згоден з оцінюванням його знань він може оскаржити виставлену викладачем оцінку у встановленому порядку.

7.6. Бонуси

Здобувачі вищої освіти можуть додатково отримати до 10 балів за виконання додаткової самостійної роботи за курсом, наприклад виконання індивідуальних завдань за додатковою темою – завдання пропонуються викладачем, підготовка доповіді і участь у студентських наукових конференціях за темою курсу, підготовка методичних матеріалів і презентацій.

7.7. Участь в анкетуванні

Наприкінці вивчення курсу та перед початком сесії здобувача вищої освіти буде запропоновано анонімно заповнити електронні анкети (Microsoft Forms Office 365), які буде розіслано на ваші університетські поштові скриньки. Заповнення анкет є важливою складовою вашої навчальної активності, що дозволить оцінити дієвість застосованих методів викладання та врахувати ваші пропозиції стосовно покращення змісту навчальної дисципліни «Політичні системи».

8. Рекомендовані джерела інформації

Вибрані основні навчальні посібники, монографії:

1. Країни світу: державний устрій. Навчально-наочний посібник. Острого: Видавництво Національного університету «Острозька академія», 2021. 164 с. <https://eprints.oa.edu.ua/id/eprint/8594/>

2. Політична система України: конституційна модель та політичні практики: монографія / кол. авт.: Зеленько Г. І. (кер., наук. ред.) та ін. Київ: ІПіЕНД ім. І. Ф. Кураса НАН України, 2023. 536 с. <https://ipend.gov.ua/publication/politychna-systema-ukrainy-konstytutsijna-model-ta-politychni-praktyky/>

Статті:

1. Резанова Н. О. Принципи системного підходу в аналізі політичної системи суспільства / Н. О. Резанова, В. В. Волобуєв // Політикус. 2024. Вип. 3. С. 32-38. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/polit_2024_3_7

2. Скриль С. А. Верховенство права як принцип функціонування політичних систем в державах Європейського Союзу / С. А. Скриль // Південноукраїнський правничий часопис. 2023. № 3. С. 30-35. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pupch_2023_3_8

3. Гончар М. В. Вплив соціальних мереж на політичні системи у контексті суперництва демократичних та авторитарних режимів / М. В. Гончар // Політикус. 2024. Вип. 5. С. 11-18. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/polit_2024_5_4

4. Чістякова І. М. Особливості британської політичної системи / І. М. Чістякова, І. Б. Кривдіна // Філософія та політологія в контексті сучасної культури. 2022. Т. 14, № 2. С. 160-168. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/filipol_2022_14_2_22

5. Цапко О. М. Тоталітарний характер політичної системи сучасного Туркменістану: історико-політичний аспект / О. М. Цапко // Проблеми всесвітньої історії. 2022. № 4. С. 76-92. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/prwh_2022_4_7

6. Гороховський Д. І. Еволюція української політичної системи після здобуття незалежності / Д. І. Гороховський, М. В. Зенкін // Політикус. 2024. Вип. 4. С. 51-56. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/polit_2024_4_9

7. Бітель Ю. Р. Роль громадського суспільства у формуванні політичної системи країн Балтії: порівняльний аналіз / Ю. Р. Бітель // Актуальні проблеми філософії та соціології. 2023. Вип. 40. С. 161-165. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/aprfe_2023_40_29

8. Калюжна Ю. Інформаційно-ідеологічні чинники "підривної діяльності" та дестабілізації соціально-політичних систем (на прикладі країн південно-східної азії) / Ю. Калюжна // Evropský politický a právní diskurz. 2020. Sv. 7, Vyd. 3. С. 185-193. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/evpopr_2020_7_3_28

9. Мороз Є. О. Межі політичної влади в умовах економічної трансформації постсоціалістичних систем / Є. О. Мороз // Міжнародний науковий журнал "Інтернаука". Серія : Економічні науки. 2022. № 10. С. 43-50. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/mnjie_2022_10_8

10. Болотіна Є. В. Інституційний метод аналізу політичної системи / Є. В. Болотіна, Н. Л. Стешенко, А. В. Бородай // Регіональні студії. 2023. № 32. С. 41-46. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/regst_2023_32_8
11. Баштанник О.В. Політичне управління в просторі реалізації владних відносин політичної системи суспільства. Політологічний вісник. 2025. № 94. С. 164-177. <https://doi.org/10.17721/2415-88IX.2025.94.164-177>
12. Баштанник О.В. Проблема визначення поняття “ефективність влади” в політичній системі: політико-етичні основи концептуалізації. Регіональні студії. 2025. № 41. С. 172-177. <https://doi.org/10.32782/2663-6170/2025.41.28>
13. Баштанник О. В. Historical institutionalism of political science as a theory of studying the functioning of political systems. Вісник Львівського університету. Серія філософсько-політологічні студії. 2025. Випуск 58, с. 235-241. <https://doi.org/10.30970/PPS.2025.58.29>
14. Баштанник О.В. Трансформація теорії нормативного інституціоналізму в контексті реалізації досліджень функціонування політичної системи суспільства. Актуальні проблеми філософії та соціології. 2025. № 53. С. 174-179. <https://doi.org/10.32782/apfs.v053.2025.29>
15. Баштанник О.В. Формування інституціонального простору як фактор структурування управлінських відносин в політичній системі суспільства. “Національні інтереси України”: науково-практичний журнал. 2025. № 7 (12). С. 716-723. [https://doi.org/10.52058/3041-1793-2025-7\(12\)-716-723](https://doi.org/10.52058/3041-1793-2025-7(12)-716-723)
16. Баштанник О.В. Інституціональні реформи як чинник трансформації функціонування політичної системи суспільства. “Національні інтереси України”: науково-практичний журнал. 2025. № 6 (11). С. 1066-1076. [https://doi.org/10.52058/3041-1793-2025-6\(11\)-1066-1076](https://doi.org/10.52058/3041-1793-2025-6(11)-1066-1076)
17. Баштанник О.В. Конструювання інституціональних платформ реалізації управління як елементів посилення стійкості політичної системи. Науковий журнал “Політикус”. 2025. № 2. С. 30-35. <https://doi.org/10.24195/2414-9616.2025-2.4>
18. Bashtannyk, O. (2024). Institutional capacity of the Ukrainian parliament in the conditions of modern security threats. *Academia Polonica (Periodyk Naukowy Akademii Polonijnej)*, 63(2), 119-128. (Polish scientific and professional electronic journals) <http://pnap.ap.edu.pl/index.php/pnap/article/view/1285/1229>
19. Sydorchuk, O., Bobrovska, O., Pasichniy, R., Bashtannyk, O., Hordiichuk, O., & Kozak, I. (2024). The role and competences of local self-government in achieving the goals of sustainable development in the process of state participation and artificial intelligence as important tools. *AD Alta - journal of interdisciplinary research*, 14(01), XLI, 188-194 (WoS CC: ESCI). https://www.magnanimitas.cz/ADALTA/140141/papers/A_31.pdf (<https://wos-journal.info/journalid/5403>)
20. Kryshchanovych, S., Syniuk, O., Yadukha, S., Blyznyuk, A., Bashtannyk, O., & Ravliuk, V. (2023). Determining strategic priorities for forming state policy to provide financial and economic security under martial law. *Financial and Credit Activity: Problems of Theory and Practice*, 6(53), 287–299 (Scopus). <https://doi.org/10.55643/fcftp.6.53.2023.4237>

Електронні ресурси:

1. Дистанційний курс (Moodle). URL: <https://do.nmu.org.ua/course/view.php?id=7318>
2. Електронний каталог Національної бібліотеки України ім. В. І. Вернадського. URL: <http://nbuv.gov.ua/>
3. Електронний каталог Наукової бібліотеки ДНУ імені Олеся Гончара. URL: <https://library.dnu.ua/index.html>
4. Аналітичний центр ADAstra. Дослідження. URL: <https://adastra.org.ua/papers>
5. Ціна держави. Економічна історія країн. URL: <https://www.youtube.com/@costua/podcasts>